



συμπόσιο
γυναίκα
ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ
& ΣΤΗΛΗ

28 ΜΑΡΤΙΟΥ
2015

ΙΔΡΥΜΑ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ
& ΜΟΥΣΙΚΗΣ **Β & Μ ΓΕΩΧΑΡΑΚΗ**

ΟΡΓΑΝΩΤΗΣ: **ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΑΠΚΑΣ**
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ

συμπόσιο,
γυναίκα
ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ
& ΣΤΗΛΗ

28
ΜΑΡΤΙΟΥ
2015

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ
ΙΔΡΥΜΑ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ & ΜΟΥΣΙΚΗΣ,
Β & Μ ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

ΕΓΓΡΑΦΗ: Δωρεάν

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ:

- α. Παραμορφώσεις της σπονδυλικής στήλης
- β. Μεταβολικές παθήσεις
- γ. Νεοπλασματικές παθήσεις
- δ. Αθλητικές κακώσεις - παθήσεις

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ:



Business and Pleasure

Travel and Congress
Τηλ.: 210 6721004, Fax: 210 6721044
E-mail: info@businessandpleasure.gr
Website: www.businessandpleasure.gr

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Σκοπός του συμποσίου «*Η γυναίκα και η σπονδυλική στήλη*» είναι να αναδείξει τα προβλήματα τα οποία μπορεί να εμφανισθούν στη σπονδυλική στήλη των γυναικών διαχρονικά σε όλες τις ηλικίες.

Τα θέματα τα οποία θα μας απασχολήσουν κατατάσσονται σε τέσσερις ενότητες

- α. Παραμορφώσεις της σπονδυλικής στήλης*
- β. Μεταβολικές παθήσεις*
- γ. Νεοπλασματικές παθήσεις*
- δ. Αθλητικές κακώσεις - παθήσεις*

Στο συμπόσιο λαμβάνουν μέρος ως ομιλητές επιστήμονες εξειδικευμένοι στο θέμα το οποίο θα παρουσιάσουν. Ελπίζω ότι οι γνώσεις που θα δοθούν και θα αποκτηθούν σε μια αμφίδρομη σχέση ομιλητών και ακροατών να είναι ιδιαίτερα χρήσιμες για όλους μας.

Ευχαριστώ ιδιαίτερα την κα Μαρίνα Θεοχαράκη για την ευγενή παραχώρηση του χώρου, την κα Κατερίνα Παναγοπούλου για την τιμητική παρουσία της και ουσιαστική συμβολή της στην πραγματοποίηση της επιστημονικής εκδήλωσης και τον κο Τάκη Μαυρωτά για την υποστήριξη στην υλοποίηση του συμποσίου.

Επίσης ευχαριστώ την κα Φιορίτα Πουλιakάκη για την συμβολή της στην οργάνωση του επιστημονικού προγράμματος

Γεώργιος Σάπκας
Καθηγητής Ορθοπαιδικής
Οργανωτής του Συμποσίου

09.00 - 09.30

Προσέλευση - Εγγραφές

Συντονιστές: Λινάρδου Ελένη, Σάπκας Γιώργος

09.30 - 09.50

Η ακτινοδιαγνωστική διερεύνηση των κακοήθων νεοπλασιών της σπονδυλικής στήλης

Βαράκη Λίλυ

09.50 - 10.10

Το φάσμα παθήσεων της σπονδυλικής στήλης που αντιμετωπίζεται με ακτινοθεραπεία

Δημόπουλος Αθανάσιος

10.10 - 10.30

Επίσημος Έναρξη του Συμποσίου - Εισήγηση

Κατερίνα Παναγοπούλου

10.30 - 10.50

Καρκίνος του μαστού & οστικές μεταστάσεις

Πουλακάκη Φιορίτα

10.50 - 11.10

Νεότερες θεραπείες για τον καρκίνο του μαστού: πως επηρεάζουν την οστική υγεία της γυναίκας που νοσεί

Μπαφαθούκος Δημήτριος

11.10 - 11.30

Κοινωνικά & Ψυχολογικά προβλήματα γυναικών που έχουν υποβληθεί σε θεραπευτική αγωγή για Ca μαστού & γεννητικού συστήματος

Ασκητής Αθανάσιος

ΣΑΒΒΑΤΟ, 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015

11.30 - 12.00

Διάλειμμα

*Συντονιστές: Μπαφαλούκος Δημήτριος
& Πουλακάκη Φιορίτα*

12.00 - 12.20

Η θέση της ορμονικής υποκατάστασης κατά την εμμνόπαυση σε ασθενείς με Ca μαστού και σε ασθενείς υψηλού κινδύνου
Λινάρδου Ελένη

12.20 - 12.40

Μεταβολές της οστικής πυκνότητας επί Ca μαστού και του γεννητικού συστήματος
Οστική νοσηρότητα από καρκίνο και οι θεραπείες που εφαρμόζονται
Μπαρμπούνης Βασίλειος

12.40 - 13.00

Η επίδραση της πρώιμης εμμνόπαυσης στην υγεία των οστών της γυναίκας σε ασθενείς σε Ca μαστού & με ασθενείς υψηλού κινδύνου για ανάπτυξη καρκίνου του μαστού
Λαμπρινουδάκη Ειρήνη

13.00 - 13.20

Αρθραλγίες μετά από συμπληρωματικές θεραπείες (ορμονοθεραπεία) για τον καρκίνο του μαστού.
Τρόποι αντιμετώπισης
Γαλιάνη Ελένη

13.20 - 13.40

Χειρουργική αντιμετώπιση των κακοήθων νεοπλασιών της σπονδυλικής στήλης

Σάπκας Γεώργιος

13.40 - 14.00

Αντιμετώπιση του πόνου στις χρόνιες νεοπλασματικές παθήσεις

Δεμέστοιχα Νόνη

14.00 - 14.20

Διάλειμμα

Συντονιστές: Λαμπρινουδάκη Ειρήνη & Μπαρμπούνης Βασίλειος

14.20 - 14.40

Δευτεροπαθής οστεοπόρωση (συννοσηρότητα & φαρμακευτική αγωγή μετά από άλλα νοσήματα που προκαλούν ή επιτείνουν την οστεοπόρωση)

Παπαιωάννου Νικόλαος

14.40 - 15.00

Η μεταβολή της σπονδυλικής στήλης των γυναικών με την εξέλιξη της ηλικίας

Πατσιαούρας Θωμάς

15.00 - 15.20

Επιβάρυνση της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης στο γυναικείο φύλο

Ευσταθίου Πάνος

ΣΑΒΒΑΤΟ, 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015

15.20 - 15.40

Μεταβολές της σπονδυλικής στήλης κατά την κύηση και τον τοκετό

Βάκας Παναγιώτης

15.40 - 16.00

Συνήθεις σπονδυλικές ανωμαλίες στη γυναίκα μετά την εμμνόπαυση (σκολίωση - κύφωση)

Σάγκας Γεώργιος

16.00 - 16.20

Η χειρουργική αντιμετώπιση της οστεοπορωτικής σπονδυλικής στήλης

Κελλάρης Γεώργιος

16.20 - 16.40

Οι επιπτώσεις των ανωμαλιών - παθήσεων των κάτω άκρων επί της σπονδυλικής στήλης των γυναικών

Μπαδέκας Αθανάσιος

16.40 - 17.20

Διάλειμμα

*Συντονιστές: Παπαϊωάννου Νικόλαος
& Μπαδέκας Αθανάσιος*

17.20 - 17.40

Οι επιπτώσεις της γιγαντομαστίας στη σπονδυλική στήλη και αντιμετώπιση του προβλήματος

Δημοβέλης Πέτρος

17.40 - 18.00

Επανορθωτικές χειρουργικές επεμβάσεις στο μαστό
επί νεοπλασματικών εξεργασιών

Βενιζέλος Βασίλειος

18.00 - 18.20

Η επίδραση της άσκησης επί της ορμονικής λειτουργίας
της αθλήτριας

Σαλάκος Νικόλαος

18.20 - 18.40

Κακώσεις της Σπονδυλικής Στήλης στην αθλούμενη
γυναίκα

Δημήτριος Μαστρόκαλος

18.40 - 19.00

Η γυναίκα αθλήτρια και οι επιπτώσεις του αθλητισμού
στη σπονδυλική στήλη

Κασέττα Μαρία

19.00 - 19.20

Η σπονδυλική στήλη ως βασικό στοιχείο στήριξης της
σωματικής και ψυχικής υγείας.

Τσαντίλη Αθίνα

19.20 - 19.40

Η συμβολή της φυσικοθεραπείας στη διαταραχή της
ισορροπίας της σπονδυλικής στήλης

Κανελλοπούλου Ελένη

19.40 - 20.00

Συμπεράσματα

Σάπκας Γεώργιος

ΣΑΒΒΑΤΟ, 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015

ΟΜΙΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

Ασκητής Αθανάσιος, Ψυχίατρος - Σεξολόγος

Βάκας Παναγιώτης, Αναπλ. Καθηγητής Γυναικολογίας, Β' Γυναικολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

Βαράκη Λίλυ, Νευροακτινολόγος - Υπεύθυνος Τμήματος Νευροακτινολογίας Νοσοκομείου Metropolitan

Βενιζέλος Βασίλειος, Διευθυντής Μονάδος Μαστού Νοσοκομείου Metropolitan

Γαλάνη Ελένη, Ογκολόγος, Επιμελήτρια Β' Ογκολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Metropolitan

Δεμέστοιχα Νόννη, Επίκουρη Καθηγήτρια Ανατομίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Αναισθησιολόγος Νοσοκομείου Metropolitan

Δημοβέλης Πέτρος, Διευθυντής Κλινικής Πλαστικής Χειρουργικής Νοσοκομείου Metropolitan

Δημόπουλος Αθανάσιος, Ακτινοθεραπευτής - Ογκολόγος, Διευθυντής Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας Νοσοκομείο Metropolitan

Ευσταθίου Πάνος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας (ΕΕΧΟΤ)

Κανελλοπούλου Ελένη, Φυσιοθεραπεύτρια MSc., Προισταμένη Τμήματος Φυσικοθεραπείας Νοσοκομείου Metropolitan

Κασέττα Μαρία, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Β' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρός Εθνικής Ομάδας Νέων Ποδοσφαίρου

Κελλάης Γεώργιος, Αναπλ. Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής Σπονδυλικής Στήλης & Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος - Νοσοκομείο Metropolitan

Λαμπρινουδάκη Ειρήνη, Ενδοκρινολόγος, Αναπλ. Καθηγήτρια Β΄ Γυναικολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών

Λινάρδου Ελένη, Αναπλ. Διευθύντρια Α΄ Ογκολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Metropolitan

Μπαδέκας Αθανάσιος, Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής Αστυνομίας Ελλάδος

Μπαρμπούνης Βασίλειος, Διευθυντής Γ΄ Ογκολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Metropolitan

Μπαφαλιούκος Δημήτριος, Διευθυντής Α΄ Ογκολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Metropolitan

Παναγοπούλου Κατερίνα, Εθνική Πρέσβυς της Ελλάδος στο Συμβούλιο της Ευρώπης για τον Αθλητισμό, την Ανοχή και το Ευ Αγωνίζεσθαι και Πρόεδρος του Πανελληνίου Αθλητικού Σωματείου Γυναικών «Καλλιπάτειρα»

Παπαιωάννου Νικόλαος, Αναπλ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών Δ/ντης Ορθοπαιδικός, Νοσοκομείο Metropolitan

Πατσιαούρας Θωμάς, Δ/ντης Ε΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Ασκήλειο Βούλας

Πουλακάκη Φιορίτα, Διευθύντρια Χειρουργός Μαστού, Νοσοκομείο Metropolitan

Σαλάκος Νικόλαος, Αναπλ. Καθηγητής Γυναικολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

ΣΑΒΒΑΤΟ, 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015

Σάπκας Γεώργιος, Καθηγητής Ορθοπαιδικής & Διευθυντής Ορθοπαιδικής
Κλινικής Σπονδυλικής Στήλης & Παθήσεων του Μυοσκελετικού συστήματος
Νοσοκομείο Metropolitan

Τσαντίλη Αλεξάνδρα - Ρεγγίνα, Φυσικοθεραπεύτρια, Υπεύθυνη Ανάπτυξης
και Εκπαίδευσης του τμ. Φ.Ι.Αη του Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ:
Business and Pleasure
Travel and Congress

Τηλ.: 210 6721004, Fax: 210 6721044
E-mail: info@businessandpleasure.gr
Website: www.businessandpleasure.gr